

सांस्कृतिक एवं भाषायी रूप से भिन्न (CALD) समुदाय के लिए जाँच सम्बन्धी मुख्य सन्देश

मुझे जाँच क्यों करवानी चाहिए?

किसी भी व्यक्ति को जिसे सर्दी या फ्लू-जैसे कोई भी लक्षण हों, भले ही वे बहुत मामूली हों, शीघ्रताशीघ्र COVID-19 की जाँच करवानी चाहिए। COVID-19 के लक्षणों में शामिल हैं:

- बुखार उदहारणतः ठण्ड लगना, रात में पसीना आना
- साँस लेने सम्बन्धी लक्षण जैसे कि खाँसी, गले में खराश, नाक बहना, साँस लेने में कठिनाई, गंध या स्वाद के बोध में कमी
- अन्य लक्षण जिनमें शामिल हैं माँसपेशियों और जोड़ों का दर्द, दस्त, मतली/उल्टी और भूख में कमी

परीक्षण करवाते समय क्या अपेक्षा की जाए?

परीक्षण निःशुल्क है, आसान है और शीघ्र हो जाता है।

- यदि आपको परीक्षण क्लिनिक निर्दिष्ट किया गया है, तो कृपया अपना रेफरल अपने साथ ले जाएँ।
- परीक्षण और साँस लेने सम्बन्धी क्लिनिकों के कर्मचारी मास्क, गाउन, दस्ताने और चेहरे की ढाल पहने रहेंगे।
- स्वाब को आपकी नाक और गले के अंदर से एक लंबी पतली रूई की बड के द्वारा लिया जाता है।

मेरा परीक्षण हो जाने के बाद क्या होता है?

- जब तक आप अपनी जाँच का परिणाम प्राप्त नहीं कर लेते/लेती हैं, तब तक आपको घर पर ही (स्वयं-एकांतवास) रहना चाहिए।
- आप अपना घर तब तक नहीं छोड़ सकते/सकती जब तक आप चिकित्सकीय देखभाल या आपातकालीन चिकित्सा में न जा रहे/रही हों। आपसे कोई मिलने नहीं आ सकता है।
- यदि आपके लक्षण गंभीर हो जाएँ (उदहारणतः साँस लेने में कठिनाई होना), तो ट्रिपल ज़ीरो (000) पर कॉल करें। एम्बुलेंस कर्मचारी दल को बताएँ कि आपको COVID-19 के लिए जाँच जा चुका है।
- यदि आपके घर में और लोग रहते हैं तो आपको स्वयं को एक अलग कमरे में पृथक रहना चाहिए। जब आप एक ही कमरे में हों तो एक सर्जिकल मास्क पहनें और 1.5 मीटर की दूरी बनाए रखें।
- अच्छी स्वच्छता का आचरण करें। अक्सर अपने हाथ धोएँ। अपनी खाँसी और छींक को अपनी कोहनी या एक टिशु से ढंके।

मैं किसी के साथ रहता/रहती हूँ जिसे स्वयं-एकांतवास में रहने की आवश्यकता है। स्वयं-एकांतवास में रहने के बारे में मुझे और जानकारी कहाँ से मिलेगी?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- यदि आप COVID-19 से संक्रमित किसी व्यक्ति के निकट संपर्क में आए/आई हों तो आपको उस व्यक्ति से मिलने के 14 दिनों बाद तक घर पर ही रहना होगा। (निकट संपर्क में शामिल हैं किसी COVID-19 से संक्रमित व्यक्ति के साथ एक ही घर में रहना या आमने-सामने 15 मिनट से ज़्यादा बिताना या एक बंद जगह में 2 घंटों से ज़्यादा साथ रहना, उनके बीमार होने के 48 घंटे पहले से लेकर)।
- घर एकांतवास सभी निकट संपर्कों पर लागू होता है, भले ही आप अभी स्वस्थ महसूस कर रहे/रही हों या आपकी जाँच का परिणाम नकारात्मक आया हो।

मुझे अपनी जाँच के परिणाम कैसे मिलेंगे?

- प्रायः आपको आपकी जाँच का परिणाम 24 से 48 घंटों के भीतर मिल जाएगा पर कृपया 72 घंटों तक की अपेक्षा रखें।
- यदि आपने एक आपातकालीन विभाग या सार्वजनिक अस्पताल के COVID-19 क्लिनिक में अपनी जाँच करवाई थी, तो आप Pathology COVID-19 SMS Results Service (पैथोलॉजी COVID-19 SMS परिणाम सेवा) के लिए रजिस्टर करके SMS द्वारा अपना COVID-19 का नकारात्मक परिणाम प्राप्त कर सकते/सकती हैं। यदि आप रजिस्टर नहीं करते हैं, तो आपको स्थानीय स्वास्थ्य जिले के एक सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारी की ओर से एक कॉल आएगी।
- यदि आपकी जाँच आपके जी पी द्वारा या अन्य किन्हीं स्थलों पर की गई है तो आपका/आपकी डॉक्टर आपको आपके परिणाम देगा/देगी।



COVID-19 Testing

मैं कहाँ जाँच करवा सकता/सकती हूँ?

- अपने डॉक्टर को कॉल करें या
- किसी COVID-19 क्लिनिक में जाएँ: निम्नलिखित सूची 28 मई 2020 से अद्यतन की गई है – अपडेट यहाँ चेक करें
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Wollongong				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
Shellharbour				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Shoalhaven				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	