

Coronavirus (COVID-19)

ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ဘာသာစကားမတူညီသော လူ့အဖွဲ့အစည်း အတွက် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုဆိုင်ရာ အဓိကအချက်အလက်များ

ကျွန်တော် ဘာကြောင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု ခံယူသင့်တာလဲ။

မည်သူမဆို မပြောပလောက်သော ရောဂါလက္ခဏာပင်ဖြစ်ပါစေ အအေးမိ သို့မဟုတ် တုပ်ကွေးကဲ့သို့ ရောဂါလက္ခဏာ တစ်ခုခု ဖြစ်ပေါ်လာပါက အမြန်ဆုံး COVID-19 ရောဂါစစ်ဆေးမှု ခံယူသင့်ပါသည်။

COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများတွင် -

- ဖျားနာခြင်း၊ ဥပမာ- ချမ်းစိမ့်စိမ့်ဖြစ်ခြင်း၊ ညဘက်ချွေးထွက်ခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း/ လည်ချောင်းယားယံခြင်း၊ နှာစေးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ အနံ့ သို့မဟုတ် အရသာခံ၍မရခြင်း စသည့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများ
- အခြားရောဂါလက္ခဏာများတွင် ကြွက်သားနှင့် အဆစ်အမြစ်များ နာကျင်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ခြင်း၊ ကိုယ်လက်မအိမသာဖြစ်ခြင်း/ အော့အန်ခြင်းနှင့် အစာစားချင်စိတ်မရှိခြင်း စသည်တို့ ပါဝင်သည်။

စစ်ဆေးမှုခံယူသည့်အခါ သင် ဘာကို မျှော်လင့်ထားရမလဲ။

- စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုသည် လွယ်ကူ၊ လျင်မြန်ပြီး အခမဲ့ ဖြစ်ပါသည်။
- သင့်အား စမ်းသပ်စစ်ဆေးခန်းသို့ လွှဲပြောင်းစေလွှတ်ပါက လွှဲစာကို သင်နှင့်တစ်ပါတည်း ယူဆောင်သွားပါ။
- စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာဆေးခန်းမှ ဝန်ထမ်းများသည် နှာခေါင်းစည်း၊ အကာအကွယ်ဝတ်စုံ၊ လက်အိတ်နှင့် မျက်နှာဖုံးများ ဝတ်ဆင်ထားပါလိမ့်မည်။
- သင်၏ နှာခေါင်းနှင့် လည်ချောင်းတွင်းမှ နှာခေါင်း တို့ဖတ် နမူနာကို ဝါဂွမ်းစ တပ်ထားသော သေးရှည်ရှည် ကိရိယာဖြင့် ရယူပါသည်။

စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုခံယူပြီးလျှင် ဘာဖြစ်မှာလဲ။

- စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု အဖြေမရမချင်းနှင့် နေပြန်မကောင်းမချင်း အိမ်တွင်သာ နေပါ (ကိုယ်တိုင် သီးသန့်ခွဲခြား နေထိုင်ခြင်း)။
- ဆေးကုသမှု သို့မဟုတ် အရေးပေါ်ကုသမှု ခံယူရန် လိုအပ်မှသာလျှင် အိမ်မှ ထွက်ခွာပါ။ ဧည့်သည် လက်ခံမတွေ့ ဆိုနိုင်ပါ။
- ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်လာပါက (ဥပမာ- အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း) သို့ညသုံးလုံး (000) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ လူနာတင်ယာဉ်မှ အမှုထမ်းအား သင်သည် COVID-19 စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုခံယူထားကြောင်း ပြောပါ။
- အိမ်တွင် အခြားသူများနှင့် အတူနေထိုင်ပါက သင့်အနေဖြင့် အခြားအခန်းတစ်ခန်းတွင် သီးခြားနေထိုင်သင့်ပါသည်။ တစ်ခန်းထဲတွင် အတူရှိနေပါက ခွဲစိတ်ခန်းသုံးနှာခေါင်းစည်း ဝတ်ဆင်ပြီး ၁.၅ မီတာ အကွာမှာ နေပါ။

- တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကို ဆောင်ရွက်ပါ။ လက်ကို မကြာခဏ ဆေးပါ။ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေသည့်အခါတိုင်း တံတောင်ဆစ်ကွေး သို့မဟုတ် တစ်ရှူးဖြင့် ဖုံးအုပ်ပါ။

ကျွန်တော်သည် ကိုယ်တိုင်သီးသန့်ခွဲခြားနေထိုင်ရန်လိုအပ်သူတစ်ဦးနှင့် အတူနေထိုင်ပါသည်။ ကိုယ်တိုင်သီးသန့်ခွဲခြားနေထိုင်ခြင်းအကြောင်း သတင်းအချက်အလက်များ မည်သည့်နေရာတွင် ပိုမိုသိရှိနိုင်မလဲ။

- <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>
- သင်သည် COVID-19 ရောဂါရှိသူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ နေခဲ့ရသူဖြစ်ပါက ထိုသူနှင့်နောက်ဆုံးထိတွေ့ ခဲ့သည့်အချိန်မှ ၁၄ ရက်ကြာ အိမ်တွင်သာနေထိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ (အနီးကပ်ထိတွေ့သူများတွင် COVID-19 ရောဂါရှိသူတစ်ဦးနှင့် ၎င်းတို့နေမကောင်းမဖြစ်မီ ၄၈ နာရီအတွင်း တစ်အိမ်ထဲတွင် အတူနေထိုင်သူများ သို့မဟုတ် ၁၅ မိနစ်ကျော် မျက်နှာချင်းဆိုင် ထိတွေ့ခဲ့သူ သို့မဟုတ် အလုပ်ပိတ်နေရာတွင် ၂ နာရီကျော် အတူရှိနေခဲ့သူများ ပါဝင်ပါသည်။)
- သင်သည် လတ်တလော ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်နေပြီး သို့မဟုတ် ရောဂါပိုးမတွေ့ ရှိကြောင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု အဖြေရရှိပြီး ဖြစ်စေကာမူ အိမ်တွင် သီးသန့်ခွဲခြားနေထိုင်ခြင်းသည် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။

စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုအဖြေကို ဘယ်လိုရရှိမှာလဲ။

- သာမန်အားဖြင့် သင်၏ စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုအဖြေကို ၂၄ နာရီမှ ၄၈ နာရီအတွင်း ရရှိပါလိမ့်မည်။ သို့သော် ၇၂ နာရီအထိ အချိန်ပေးပါ။
- သင်သည် အရေးပေါ်ဌာန သို့မဟုတ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ COVID-19 ဆေးခန်းတွင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုခံယူခဲ့ပါက COVID-19 ရောဂါဗေဒ စမ်းသပ်မှုအဖြေ စာတိုပေးပို့ခြင်း ဝန်ဆောင်မှု (Pathology COVID-19 SMS Results Service) တွင် မှတ်ပုံတင်ထားခဲ့လျှင် သင့်တွင် COVID-19 ရောဂါပိုးမရှိကြောင်း စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုအဖြေ စာတို (SMS) ကို လက်ခံရရှိနိုင်ပါသည်။ မှတ်ပုံတင်မထားခဲ့လျှင် ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနမှ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအရာရှိက သင့်ထံသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါလိမ့်မည်။
- သင့်ဓာတ်ခွဲခန်းမှန်ကို သင့် အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန် သို့မဟုတ် အခြားတစ်နေရာက ရယူထားလျှင် သင့်ဆရာဝန်က သင်၏ စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုအဖြေကို ပေးပါလိမ့်မည်။



COVID-19 Testing

မည်သည့်နေရာတွင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု ခံယူနိုင်ပါသလဲ။

- သင်၏ ဆရာဝန်ထံသို့ ဖုန်းခေါ်ပါ။
- COVID-19 ဆေးခန်းတစ်ခုသို့ သွားရောက်ပြသပါ။ အောက်တွင်ဖော်ပြထားသောစာရင်းမှာ ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ မေလ ၂၈ ရက်နေ့မှ လက်ရှိအချိန်အထိ စာရင်းဖြစ်ပါသည်။ နောက်ဆုံးရအချက်အလက်များကို <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx> တွင် စစ်ဆေးသိရှိနိုင်ပါသည်။

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Wollongong				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Lavery (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Lavery (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
Shellharbour				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Shoalhaven				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	