

# Coronavirus (COVID-19)

## КЛУЧНИ ПОРАКИ ЗА CALD-ЗАЕДНИЦАТА (ЗАЕДНИЦА НА ЛИЦА ОД РАЗЛИЧНО КУЛТУРНО И ЈАЗИЧНО ПОТЕКЛО) ВО ВРСКА СО ТЕСТИРАЊЕ

### Зошто треба да се тестирам?

Секое лице со БИЛО КАКВИ симптоми на настинка или грип, дури и ако тие се многу БЛАГИ, треба да направи тест за COVID-19, колку што е можно поскоро.

Симтомите на COVID-19 вклучуваат:

- треска, на пример, студ, ноќно потење.
- респираторни симптоми, на пример, кашлица, болно грло/гребење во грлото, течење од носот, отежнато дишење, губење на чувството за мирис или вкус.
- други симптоми вклучувајќи болка во мускулите и зглобовите, диареја (течна столица), гадење/повраќање и губење на апетит.

### Што можете да очекувате кога ќе ве тестираат?

- Тестирањето е бесплатно, лесно и брзо.
- Ако сте добиле упат да се јавите во клиника за тестирање, ве молиме понесете го со вас.
- Персоналот во клиниките за тестирање и болести на дишните патишта ќе носат маски, мантили, ракавици и визири (face shields).
- Ќе ви земат брис со долго и тенко стапче со памучен врв од внатрешноста на носот и грлото.

### Што ќе се случи откако ќе го направам тестот?

- Мора да останете дома (да се самоизолирате) се додека не ги добиете резултатите од тестот и се чувствувате добро.
- Не можете да излезете од дома освен ако треба да побарате медицинска нега или во итен случај. Не можете да примате посетители.
- Ако симптомите што ги имате станат сериозни (на пример, имате тешкотии при дишењето), телефонирајте на Три нули (000). Кажете му на персоналот од амбулантното возило дека сте направиле тест за COVID-19.
- Ако живеете со други лица, треба да се одвоите во посебна просторија. Носете хируршка маска кога сте во иста просторија со другите и држете се на растојание од 1,5 метри.

- Практикувајте добра хигиена. Често мијте ги рацете. Кога кашлате и кивате, покривајте го носот и устата со лакот или хартиено марамче.

### Живеам со лице кое треба да се самоизолира. Каде можам да најдам повеќе информации за самоизолација?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Ако сте биле во близок контакт со лице кое има COVID-19, треба да останете дома 14 дена откако последен пат сте го виделе лицето. (Блиските контакти вклучуваат живеење во исто домаќинство или поминување повеќе од 15 минути во личен контакт или поминување 2 часа заедно во затворен простор со лице кое има COVID-19, започнувајќи 48 часа пред тој/таа да се разболи).
- Домашната изолација важи за сите блиски контакти, дури и ако моментно се чувствувате добро и/или сте добиле негативен резултат од тестирањето.

### Како ќе ги добијам моите резултати?

- Обично, резултатите од тестот ќе ги добиете после 24 до 48 часа, но ве молиме, почекајте до 72 часа.
- Ако сте го направиле тестот во оддел за итна медицинска помош или во клиника за COVID-19 во државна болница, можете да ги добиете негативните резултати од тестот за COVID-19 преку SMS ако се регистрирате за Pathology COVID-19 SMS Results Service (Служба за патолошки резултати од COVID-19 SMS). Ако не се регистрирате, телефонски ќе ви се јави службеник од Јавното здравство од Локалната здравствена единица.
- Ако тестот сте го направиле кај вашиот доктор од општа пракса или на други места, резултатите ќе ги добиете од вашиот доктор.



# COVID-19 Testing

## Каде можам да се тестирам?

- Јавете му се на вашиот доктор ИЛИ
- Посетете клиника за COVID-19: Списокот подолу важи од 28 мај 2020 – тука проверете за најнови информации  
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
<b>Wollongong</b>				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Lavery (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Lavery (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
<b>Shellharbour</b>				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
<b>Shoalhaven</b>				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	