

Coronavirus (COVID-19)

關於文化與語言多樣化 (CALD) 社區 檢測的關鍵資訊

為什麼我應該進行檢測？

任何人如果有任何類似感冒或流感的症狀，即使非常輕微，也應該儘快進行COVID-19檢測。

COVID-19的症狀包括：

- 發燒，例如寒戰、夜間多汗等
- 呼吸道症狀，例如咳嗽、咽喉疼痛或發癢、流鼻涕、呼吸急促、嗅覺或味覺減退等
- 其他症狀，包括肌肉和關節疼痛、腹瀉、噁心嘔吐和食欲不振

您接受檢測時預期情況是怎樣的？

- 檢測是免費的，而且簡單快捷。
- 如果您已被轉介到檢測診所，請帶上您的轉介信。
- 檢測與呼吸道疾病診所的工作人員會戴上口罩、手套和面罩。
- 樣本用細長的棉簽從您的鼻子和喉嚨內採集。

我接受檢測後會發生什麼？

- 您必須留在家裡 (自我隔離)，直到您得到檢測結果而且身體健康為止。
- 除非您去就診或發生緊急情況，否則您不能離開自己的家，不能有客人。
- 如果您的症狀加重 (如呼吸困難)，請打電話三個零 (000)。告訴救護車工作人員您已經接受COVID-19檢測。
- 如果您跟別人合住，那麼您應該另住一間房，將自己跟別人隔開。在同一個房間裡的時候，應戴上外科口罩，並保持1.5米的社交距離。
- 保持良好的衛生習慣。經常洗手。咳嗽和打噴嚏時用肘部或紙巾遮住口鼻。

我跟需要自我隔離的人住在一起。我從哪裡可以獲得關於自我隔離的更多資訊？

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- 如果您跟COVID-19患者有過密切接觸，那麼從您最後一次見到那個人算起14天內需要留在家裡。(密切接觸包括從COVID-19患者生病前48小時起，與患者住在同一個家庭，或與患者面對面相處超過15分鐘，或與患者共處一個封閉空間超過2小時)。
- 所有密切接觸者，即使目前感覺良好，或已收到陰性檢測結果，也都應該一律居家隔離。

我怎樣才能得知結果？

- 您通常會在24至48小時內收到檢測結果，但最長可能得等72小時。
- 如果您是在急診部或公立醫院COVID-19診所接受檢測，那麼假如您註冊了Pathology COVID-19 SMS Results Service (COVID-19病理結果 SMS 服務)，那麼您會從短信收到您的COVID-19陰性檢測結果。假如您沒有註冊這項服務，您會收到當地衛生區公共保健官員的電話。
- 如果您由您的家庭醫生或在其他地方取樣，那麼您的醫生會告訴您結果。



COVID-19 Testing

我可以在哪裡接受檢測？

- 致電您的醫生 或者
- 訪問任何一家COVID-19診所。以下是從2020年5月28日以來有效清單，請點擊此處查看最新清單：
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Wollongong				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
Shellharbour				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Shoalhaven				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	