

Coronavirus (COVID-19)

BADANIA LABORATORYJNE – KOMUNIKATY ISTOTNE DLA SPOŁECZNOŚCI CALD (zróżnicowanych pod względem kulturowym i językowym)

Dlaczego powinienem poddać się badaniu?

Każdy, kto odczuwa JAKIEKOLWIEK objawy grypopodobne, powinien bezzwłocznie poddać się badaniu w kierunku COVID-19. Do objawów COVID-19 należą:

- gorączka, np. dreszcze lub nocne poty.
- objawy ze strony układu oddechowego, takie jak kaszel, ból gardła/drapanie w gardle, katar, duszności, utrata węchu lub smaku.
- inne objawy, w tym ból mięśni i stawów, biegunka, mdłości/wymioty i utrata apetytu.

Czego można się spodziewać po zgłoszeniu się na badanie?

- Wykonanie badania jest bezpłatne, łatwe i szybkie.
- Jeżeli zostałeś skierowany do wykonującej badania kliniki, przynieś ze sobą skierowanie.
- Personel kliniczny będzie nosił maseczki, fartuchy, rękawiczki i osłony twarzy.
- Przy pomocy długiego, cienkiego patyczka z wacikiem zostanie ci pobrany wymaz z nosa i gardła.

Co się dzieje po pobraniu próbki?

- Musisz pozostać w domu (w samoizolacji) do czasu otrzymania wyniku testu i dopóki nie wyzdrowiejesz.
- Nie możesz wychodzić z domu z wyjątkiem wizyt u lekarza i w nagłych przypadkach. Nie możesz przyjmować gości.
- Jeżeli twoje objawy są poważne (np. masz trudności z oddychaniem), zadzwoń na numer ratunkowy (000). Powiedz pracownikom ambulansu, że zostałeś poddany badaniu w kierunku COVID-19.
- Jeżeli dzielisz dom z innymi osobami, powinieneś się odseparować w oddzielnym pokoju. Kiedy przebywasz w tym samym pomieszczeniu, noś maseczkę chirurgiczną i zachowuj dystans 1,5 metra.

- Przestrzegaj zasad właściwej higieny. Myj często ręce. W czasie kaszlu lub kichania zakrywaj nos i usta w zgięciu łokcia lub chusteczką higieniczną.

Mieszkam z osobą, która musi pozostać w samoizolacji. Gdzie mogą otrzymać więcej informacji na temat samoizolacji?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Jeżeli byłeś w bliskim kontakcie z osobą chorą na COVID-19, musisz pozostać w domu przez 14 dni od ostatniego zetknięcia z tą osobą. (Bliskie kontakty oznaczają mieszkanie pod tym samym dachem, spędzenie ponad 15 minut twarzą w twarz, albo przebywanie przez 2 godziny w zamkniętej przestrzeni z osobą chorą na COVID-19, począwszy od 48 godzin przed jej zachorowaniem).
- Izolacja domowa odnosi się do wszystkich bliskich kontaktów, nawet, jeżeli w chwili obecnej czujesz się dobrze i/lub otrzymałeś ujemny wynik badania laboratoryjnego.

W jaki sposób otrzymam wyniki?

- Na ogół powinieneś otrzymać wynik badania w ciągu 24-48 godzin, ale spodziewać się można oczekiwania do 72 godzin.
- Jeżeli próbka została od ciebie pobrana na oddziale ratunkowym lub w klinice COVID-19 państwowego szpitala, możesz otrzymać wynik ujemny testu w kierunku COVID-19 przez SMS, jeżeli zarejestrujesz się na Pathology COVID-19 SMS Results Service (usługę przesyłania wyników laboratoryjnych dot. COVID-19 przez SMS). Jeżeli się nie zarejestrujesz, zadzwoni do ciebie pracownik urzędu zdrowia publicznego lokalnego okręgu zdrowia.
- Jeżeli próbka została pobrana od ciebie przez twojego lekarza lub w innym miejscu, twój lekarz powiadomi cię o wynikach.



COVID-19 Testing

Gdzie mogę poddać się badaniu?

- Zadzwoń do swojego lekarza LUB
- Odwiedź klinikę COVID-19. Poniższa lista jest ważna od 28 maja 2020. Uaktualnienia podane są na stronie <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Wollongong				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
Shellharbour				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Shoalhaven				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	