

Arabic

سلامة الشواطئ



No Flags

No Swim

لا تسبح

إذا لم تكن هناك أعلام

نحافظ على سلامتك

- اسبح دائماً بين الأعلام الحمراء والصفراء (تشير الأعلام إلى وجود منطقة محدّدة للسباحة)
- لا تسبح إلا على الشواطئ التي يحرسها خفر الشواطئ وعمال الإنقاذ.
- إذا اعترضتك صعوبة حافظ على هدوئك وارفح ذراعك.
- قم بالإشراف على الأطفال دائماً.
- لا تسبح بمفردك أبداً.
- اتّبع نصائح خفر الشواطئ وعمال الإنقاذ.
- دائماً البس قبعة ونظارات شمس وقميصاً واستخدم مستحضراً للوقاية من الشمس.
- لا تشرب الكحول وتسبح أبداً.



الشواطئ التي يحرسها خفر الشواطئ

تتم حراسة جميع الشواطئ البالغ عددها ١٧ شاطئاً من بداية أيام العطل المدرسية في نيو ساوث ويلز في شهر أيلول/سبتمبر وحتى نهاية شهر نيسان/أبريل. يفتح شاطئ North Wollongong على مدار السنة.

اطّلع على صفحة المجلس لمزيد من المعلومات حول مواقع الشواطئ والقواعد ونوعية الماء وكيفية حجز كرسي متحرك على الشاطئ.



اسبح في المنطقة التي يحرسها خفر الشواطئ



لا تسبح عند وجود أعلام حمراء



لا يُسمح باستعمال لوحات التزلج على الماء



تحذير من وجود كائنات لاسعة



ممنوع إدخال الكلاب



لا ترم الأوساخ

التيارات الرّادة

توجد تيارات رادّة في معظم الشواطئ. تدفع التيارات الرادّة الماء مرة أخرى إلى البحر وتحمل الأشياء العائمة معها، بما في ذلك الناس. تشمل بعض علامات التيارات الرادّة ما يلي:

- يكون الماء داكنًا مع قليل من الأمواج المتكسّرة أو بدون أيّ منها.
- يكون سطح الماء متموّجًا مع وجود مياه هادئة حوله.
- لا تظهر هذه العلامات في كل التيارات الرادّة. إذا كنت في شك من أمرك ابق خارج الماء.
- إذا علقت في تيار رادّ لا تحاول السباحة بعكسه، وإذا بدأت تشعر بالتعب حاول أن تعوم.

برنامجنا التعليمي

إذا كنت ترغب في أن تأتي

Wollongong Lifeguard Service إلى مدرستك أو إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات اتصل بنا.

المعلومات

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة صفحة Beaches الإلكترونية أو اتصل بخدمة الزبائن الهاتفية على الرقم 4227 7111 (02).

إذا احتجت إلى مترجم شفهي اتصل بخدمة الترجمة الهاتفية على الرقم 131 450 واطلب وصل مكالمتك بـ Wollongong City Council Customer Service.

www.wollongong.nsw.gov.au/lifeguards

خفر الشواطئ وعمال الإنقاذ

يتم استخدام خفر الشواطئ من قبل مجلس مدينة ولنغونغ على الشواطئ وفي برك السباحة. وهم يرتدون قمصانًا بيضاء وسراويل زرقاء داكنة. ويقوم خفر الشواطئ التابعون لنا عادةً بدوريات من الاثنين إلى السبت.

عمال الإنقاذ هم متطوعون يعطون وقتهم للقيام بدوريات على الشواطئ في أيام الأحد والعطلات الرسمية. وهم يرتدون أزياء حمراء وصفراء.



يجب عدم ركوب لوحات التزلج على الماء بين الأعلام الحمراء والصفراء.



منقذو غرقى متطوعون

زُر قناة Wollongong City Council YouTube لمشاهدة مقاطع فيديو عن السلامة في البحر