

## Coronavirus (COVID-19)

# پیامهای کلیدی آزمایش برای جوامع متنوع فرهنگی و زبانی (CALD)

### من چرا باید آزمایش شوم؟

هر کسی که هر گونه علائم سرما خوردگی یا شبه آنفلوآنزا داشته باشد، حتی اگر خیلی خفیف باشد، باید در اولین فرصت ممکن آزمایش COVID-19 بدهد. علائم COVID-19 از جمله عبارتند از:

- تب، مثل لرز، عرق شبانه
- علائم تنفسی مثل سرفه، درد / خارش گلو، ریزش آب بینی، تنگی نفس، از دست دادن حس بویایی یا چشایی
- علائم دیگر، از جمله درد ماهیچه و مفاصل، اسهال، تهوع / استفراغ و از دست دادن اشتها

### در هنگام آزمایش چه انتظاری می‌توانید داشته باشید؟

- آزمایش رایگان، آسان و سریع است.
- اگر به یک کلینیک آزمایش ارجاع شده‌اید، لطفاً نامه ارجاع را با خود ببرید.
- کارکنان کلینیک‌های آزمایش و تنفسی ماسک، روپوش، دستکش و سپر محافظ صورت به تن خواهند داشت.
- نمونه‌ها از داخل بینی یا گلوی شما توسط یک سواب باریک دراز با نوک پنبه‌ای گرفته می‌شود.

### بعد از آزمایش شدن چه می‌شود؟

- باید در خانه بمانید (خود زوایی) تا نتیجه آزمایشتان را دریافت کنید و حالتان خوب شود.
- شما نمی‌توانید از خانه خارج شوید مگر برای مراقبت پزشکی یا یک موقعیت اضطراری. نمی‌توانید دیدار کننده‌ای داشته باشید.
- اگر علائم تان جدی شد (مثلاً اشکال در نفس کشیدن)، به شماره سه صفر (000) تلفن بزنید. به کارکنان آمبولانس بگویید که برای COVID-19 آزمایش شده‌اید.

- اگر در خانه با دیگران مشترکاً زندگی می‌کنید باید در یک اتاق دیگر خودتان را از آنها جدا کنید. وقتی در یک اتاق با آنها هستید ماسک جراحی بپوشید و ۱٫۵ متر فاصله بگیرید.

- بهداشت خوب را رعایت کنید. دستهایتان را به دفعات بشویید. سرفه و عطسه تان را با آرنجتان یا دستمال کاغذی بپوشانید.

### من با کسی زندگی می‌کنم که باید خود زوایی کند. از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری در باره خود زوایی دریافت کنم؟

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

اگر با کسی که COVID-19 دارد تماس نزدیک داشته‌اید، لازم است که برای ۱۴ روز از آخرین باری که آن شخص را دیدید در خانه بمانید. (تماس نزدیک یعنی زندگی در یک خانوار یا روبرو بودن بیش از ۱۵ دقیقه یا به مدت ۲ ساعت با هم بودن در یک فضای بسته با کسی که COVID-19 دارد، از ۴۸ ساعت قبل از اینکه او مریض شود. همه تماسهای نزدیک مشمول ایزوله شدن در خانه هستند، حتی اگر در حال حاضر حس می‌کنید حالتان خوب است و یا جواب آزمایشتان منفی بوده است.

### نتایج را چگونه دریافت خواهیم کرد؟

معمولاً نتیجه آزمایشتان را طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت دریافت خواهید کرد ولی لطفاً تا ۷۲ ساعت برای آن در نظر بگیرید. اگر آزمایشتان را در بخش اورژانس یا کلینیک COVID-19 یک بیمارستان دولتی انجام داده‌اید، در صورتیکه برای Pathology COVID-19 SMS Results Service (خدمات ارسال نتایج آسیب شناسی COVID-19 با SMS) نامنویسی کنید می‌توانید نتیجه منفی آزمایش خود را با SMS دریافت کنید. اگر نامنوسی نکنید یک مامور بهداشت عمومی از دفتر بهداشت منطقه‌ای محل به شما تلفن خواهد زد. اگر آزمایش شما توسط دکترتان یا در جاهای دیگر انجام شده، دکترتان نتیجه را به شما خواهد داد.



## COVID-19 Testing

## در کجا می‌توانم آزمایش بدهم؟

به دکترتان تلفن بزنید یا به یک کلینیک COVID-19 مراجعه کنید: لیست زیر از ۲۰ ماه می ۲۰۲۰ درست است - به روز آوری‌های آن را در این سایت چک کنید

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
<b>Wollongong</b>				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
<b>Shellharbour</b>				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
<b>Shoalhaven</b>				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	