

# Coronavirus (COVID-19)

## ВАЖНЫЕ СООБЩЕНИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ ДЛЯ CALD (КУЛЬТУРНО-ЛИНГВИСТИЧЕСКИ РАЗНООБРАЗНОГО) СООБЩЕСТВА

### Почему я должен/должна пройти тестирование?

Любой человек с ЛЮБОЙ простудой или гриппозными симптомами, даже очень СЛАБЫМИ, должен пройти тест на COVID-19 как можно скорее. Симптомы COVID-19 включают в себя:

- лихорадку, например, озноб, потливость ночью.
- респираторные симптомы, такие как кашель, боль / зуд в горле, насморк, одышка, потеря обоняния или вкуса.
- другие симптомы, включая боль в мышцах и суставах, понос, тошноту / рвоту и потерю аппетита.

### Чего ожидать от тестирования?

- Тестирование – это бесплатная, простая и быстрая процедура.
- Если вас направили в клинику по тестированию, пожалуйста, возьмите с собой направление.
- Персонал в клиниках по тестированию и респираторных клиниках носит маски, халаты, перчатки и защитные экраны.
- Мазки берутся длинным тонким ватным тампоном из носа и горла.

### Что произойдет после тестирования?

- Вы должны оставаться дома (самоизолироваться) до тех пор, пока не получите результата теста и не будете чувствовать себя хорошо.
- Вы можете покинуть свое жилище только в случае обращения за медицинской помощью или в экстренной ситуации. Не разрешается принимать посетителей.
- Если ваши симптомы становятся серьезными (например, затрудненное дыхание), позвоните по тел. 000. Сообщите сотрудникам скорой помощи, что вы прошли тестирование на COVID-19.
- Если в вашем жилище проживают другие люди, вы должны изолироваться в отдельной комнате. Носите хирургическую маску, когда находитесь в одной с ними комнате, и держитесь от них на расстоянии 1,5 метра.

- Соблюдайте правила гигиены. Часто мойте руки. Кашляя и чихая, делайте это в локоть или салфетку.

### Я живу с тем, кто нуждается в самоизоляции. Где я могу получить дополнительную информацию о самоизоляции?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Если вы были в близком контакте с человеком с COVID-19, вам нужно оставаться дома в течение 14 дней после того, как вы в последний раз видели этого человека. (Близкий контакт включает в себя проживание в одном и том же жилище или проведение более 15 минут лицом к лицу или 2 часов в закрытом помещении с тем, у кого есть COVID-19, начиная с 48 часов до того, как этот человек заболел).
- Домашняя изоляция применяется ко всем близким контактам, даже если вы в настоящее время чувствуете себя хорошо или получили отрицательный результат теста.

### Как я получу свои результаты?

- Обычно результаты теста оглашаются в течение 24-48 часов, но, пожалуйста, подождите до 72 часов.
- Если вы прошли тестирование в отделении неотложной помощи или в клинике COVID-19 государственной больницы, вы можете получить отрицательный результат теста COVID-19 по SMS, если вы зарегистрируетесь в Pathology COVID-19 SMS Results Service (Службе SMS по лабораторным результатам COVID-19). Если вы не зарегистрируетесь, вам позвонит сотрудник общественного здравоохранения из местного медицинского округа.
- Если ваш анализ был получен вашим врачом общей практики (GP) или в другом месте, ваш врач сообщит вам ваши результаты.



# COVID-19 Testing

## Где я могу пройти тестирование?

- Позвоните своему врачу ИЛИ
- Посетите клинику COVID-19: приведенный ниже список действителен с 28 мая 2020 г. – проверьте свежую информацию здесь:  
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
<b>Wollongong</b>				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Lavery (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Lavery (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
<b>Shellharbour</b>				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
<b>Shoalhaven</b>				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	